

Рекомендации по использованию масок в общественных местах, во время ухода на дому и в медицинских учреждениях в контексте новой вспышки коронавируса (2019-nCoV)

Временное руководство

29 января 2020 года

WHO/nCov/IPC_Masks/2020.1

Введение

В данном документе содержатся краткие рекомендации по использованию медицинских масок в общественных местах, дома и в медицинских учреждениях в районах, где зарегистрированы вспышки, вызванные новым коронавирусом 2019 года (2019-nCoV). Он предназначен для специалистов в области общественного здравоохранения и профилактики и контроля инфекций (ПКИ), руководителей в сфере здравоохранения, работников здравоохранения и медицинских работников на местах. Он будет пересмотрен по мере поступления новых данных.

С учетом имеющейся в настоящее время информации, предполагается, что путь передачи от человека к человеку вируса 2019-nCoV либо воздушно-капельный, либо через контакт. Любой человек, который находится в тесном контакте (в пределах 1 метра) с человеком, имеющим респираторные симптомы (например, чихание, кашель и т. д.), подвергается риску воздействия потенциально инфицированных частиц.

Медицинские маски представляют собой хирургические или процедурные маски, которые являются плоскими или плиссированными (некоторые похожи на чашки); они крепятся к голове при помощи лямок¹.

Общие рекомендации

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер для ограничения распространения некоторых респираторных болезней, в том числе болезни, вызванной вирусом 2019-nCoV, в пораженных районах. Однако использования только лишь маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты, и должны быть приняты другие не менее важные меры. Если необходимо использование маски, эта мера должна сочетаться с гигиеной рук и другими мерами ПКИ для предотвращения передачи вируса 2019-nCoV от человека человеку. ВОЗ разработала руководство по домашнему уходу² и медицинскому обслуживанию в учреждениях здравоохранения³ по стратегиям профилактики и контроля инфекций (ПКИ) для применения при подозрении на инфекцию 2019-nCoV.

Ношение медицинских масок, при отсутствии показаний, может привести к ненужным затратам, увеличить рабочую нагрузку и создать ложное чувство безопасности, которое может привести к пренебрежению другими важными мерами, такими как практика гигиены рук.

Кроме того, ненадлежащее использование маски может снизить ее эффективность для снижения риска передачи.

Общинный уровень

Лица без респираторных симптомов должны:

- избегать агломераций и частого посещения закрытых людных мест;

- поддерживать дистанцию не менее 1 метра от любого человека с респираторными симптомами инфекции 2019-нCoV (например, кашель, чихание);

- часто выполнять гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;

- при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой или бумажной салфеткой, утилизировать её сразу после использования и выполнять обработку рук;

- воздерживаться от касаний области рта и носа;

- медицинская маска не требуется, так как нет данных о ее полезности для защиты здоровых людей. Однако в некоторых странах маски можно носить в соответствии с местными культурными обычаями. Если маски применяются, необходимо следовать рекомендациям по их ношению, снятию и утилизации, а также по гигиеническим процедурам после снятия (см. ниже рекомендации относительно надлежащего обращения с масками).

Лица с респираторными симптомами должны:

- носить медицинскую маску и обращаться как можно скорее за медицинской помощью в случае возникновения лихорадки, кашля и

затрудненного дыхания или в соответствии с местными протоколами;

- следовать приведенным ниже советам относительно правильного обращения с маской.

Уход на дому

Принимая во внимание имеющиеся в настоящее время данные о заболевании и его передаче, ВОЗ рекомендует, чтобы пациенты с подозрением на 2019-нCoV получали лечение с использованием мер предосторожности в отношении изоляции и проходили наблюдение в условиях стационара.

Это обеспечит как безопасность, так и качество медицинской помощи (в случае ухудшения состояния пациентов) и безопасность в области общественного здравоохранения.

Однако по нескольким возможным причинам, включая ситуации, когда стационарное лечение недоступно или небезопасно (т. е. ограниченные возможности и ресурсы не могут удовлетворить спрос на медицинские услуги), или в случае информированного добровольного отказа от госпитализации может рассматриваться уход и оказание медицинской помощи больному на дому. Следует соблюдать конкретные указания по ПКИ при лечении на дому².

Лица с подозрением на инфекцию, вызванную вирусом 2019-нCoV с легкими респираторными симптомами должны:

- регулярно проводить гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;

- держать дистанцию от здоровых людей (не менее 1 метра);

- чтобы удержать респираторные выделения, надевать медицинскую маску и носить ее не снимая, если это возможно. Лицам, которые не переносят ношение медицинской маски, следует строго соблюдать гигиену дыхания, то есть прикрывать рот и нос при кашле или чихании одноразовой бумажной салфеткой. Утилизировать её после использования. Обрабатывать руки сразу после контакта с респираторными выделениями;

- улучшать циркуляцию воздуха в жилом помещении, открывая окна и двери для проветривания.

Родственники или лица, осуществляющие уход за лицами с подозрением на инфекцию, вызванную вирусом 2019-нCoV с легкими респираторными симптомами, должны:

- регулярно проводить гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;

- держать дистанцию от больного насколько возможно (не менее 1 метра);

- носить медицинскую маску, находясь в одной комнате с больным;

- утилизировать маску сразу после использования. Обрабатывать руки сразу после контакта с респираторными выделениями;

- улучшать циркуляцию воздуха в жилом помещении, открывая окна и двери для проветривания.

Медицинские учреждения

Лица с респираторными симптомами должны:

- надевать медицинскую маску во время ожидания в зоне распределения или в приемной или во время транспортировки на объекте;

- надевать медицинскую маску, оставаясь в когортных зонах, предназначенных для подозрительных или подтвержденных случаев;

- не надевать медицинскую маску, когда изолированы в отдельные помещения, но при кашле или чихании прикрывать рот и нос одноразовыми бумажными салфетками. Утилизировать их надлежащим образом и сразу же после этого выполнять процедуры по гигиенической обработке рук.

Работники здравоохранения должны:

- надевать медицинскую маску при входе в помещение, куда допускаются пациенты с подозрением на инфицирование 2019-нCoV или уже с подтвержденным диагнозом, и в любой ситуации, в которой оказывается помощь больному с подозрением на 2019-нCoV или уже с подтвержденным диагнозом¹;

- использовать респиратор для твердых частиц, по крайней мере, такого класса защиты как, например, сертифицированный Национальным институтом по безопасности и гигиене труда США (NIOSH) N95, FFP2 Европейского союза (ЕС) или аналогичный, при выполнении процедур с генерацией аэрозоля, таких как интубация трахеи, инвазивная вентиляция легких, трахеотомия, сердечно-легочная реанимация, ручная вентиляция через интубацию и бронхоскопия.

Использование маски

Если надевается медицинская маска, необходимо надлежащее использование и утилизация изделия, чтобы обеспечить её эффективность и избежать любого увеличения риска передачи, связанного с неправильным применением и утилизацией.

Следующие рекомендации о правильном использовании медицинских масок вытекают из практики работы в медицинских учреждениях⁴:

- аккуратно наденьте маску, чтобы полностью закрыть рот и нос, и надёжно закрепите, чтобы минимизировать любые промежутки между лицом и маской;
- во время использования не касайтесь маски руками;
- снимайте маску, используя соответствующую технику (то есть не

касаясь передней части, а снимайте за шнурок сзади):

- после снятия или в случае непреднамеренного касания использованной маски обработайте руки с помощью спиртосодержащего средства для рук или мыла и воды, если они заметно загрязнены;
- меняйте маску на новую чистую, сухую маску, как только она становится влажной;
- не используйте повторно одноразовые маски;
- выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования и утилизируйте их сразу после снятия.

Тканевые (например, хлопковые или марлевые) маски не рекомендуются ни при каких обстоятельствах.

1. Профилактика инфекций и борьба с острыми респираторными инфекциями способными вызывать эпидемии и пандемии в здравоохранении. Всемирная организация здравоохранения. (2014). Доступно по адресу <https://apps.who.int/iris/handle/10665/174652>.

2. Домашний уход за пациентами с подозрением на новую коронавирусную (nCoV) инфекцию с легкими симптомами и мониторинг за контактными лицами. Доступно по адресу [https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)

3. Профилактика и контроль инфекций во время оказания медицинской помощи при подозрении на новую коронавирусную (nCoV) инфекцию. Доступно по адресу: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

4. Профилактика инфекций и борьба с острыми респираторными инфекциями способными вызывать эпидемии и пандемии в здравоохранении. Всемирная организация здравоохранения. (2014). Организация. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/112656>